

DanzaTerapia in Movimento

Scuola Primaria

DESCRIZIONE

La danza e il movimento, in stretto rapporto con la musica, sviluppano un potere magico nelle attività di gruppo, migliorando la capacità di socializzazione, incentivando il piacere della scoperta e l'esplorazione di strumenti e oggetti nuovi. L'esperienza di muoversi, in modo creativo, in un contesto relazionale, permette a ogni partecipante di entrare in una dimensione ludica, attingendo alle sue risorse creative e alle potenzialità dell'incontro con l'altro, così da promuovere e rinnovare benessere e legame sociale.

PROGRAMMA

Mezza giornata:

Durante l'uscita verrà proposto il laboratorio di Danzaterapia in Natura pensato per vivere esperienze motorie e fisiche all'aria aperta, coinvolgendo i ragazzi in un'attività piacevole e creativa, attraverso la musica e il gioco.

DETTAGLI

- **Mete:** Parco Regionale del Conero, Parco Regionale della Gola della Rossa e di Frasassi, Parco Nazionale dei Monti Sibillini, o qualsiasi altra area urbana o verde su richiesta della scuola.
- **Guida:** Natura in Movimento
- **Cosa portare:** Assicurati di indossare scarpe sportive e abbigliamento comodo a strati (maglietta intima, maglietta o felpa, pile o maglione, giacca impermeabile con cappuccio o Kway). Non dimenticare l'ombrellino e un cappello.
- **Temi:** L'esperienza della danza e della musica, con il loro approccio ludico alle strutture che fondano lo sviluppo psicomotorio, ben si prestano a operare con l'età evolutiva, e in particolare si direzionano a promuovere le competenze motorie e la modulazione tonico-posturale e acquisire la consapevolezza sensoriale e l'auto-percezione.
- **Attività:** -Laboratorio per migliorare l'orientamento spazio-temporale; attività motorie per risvegliare e consolidare l'esperienza legata al gioco ed equilibrare le disarmonie evolutive.
- **Trasporti:** Necessario Pullman al seguito
- **Periodo consigliato:** Tutto l'anno

QUOTE INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE - TRASPORTO ESCLUSO ESCURSIONE GUIDATA MEZZA GIORNATA: 6,00 euro

La quota comprende: Materiali ed attrezzature, 1 operatore per ogni classe di minimo 15 alunni massimo 30, gratuità per i docenti accompagnatori, IVA.